

CARDÁPIO

CENTRO EDUCACIONAL

18 A 22 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
LANCHE	Pão especial com frango desfiado ao molho Suco de fruta	Arroz + feijão + macarrão gravatinha ao molho bolonhesa Salada de alface Fruta	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória com pepino Suco de fruta	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete Fruta	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada com cenoura ralada + purê de mandioquinha Salada de repolho Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)