

CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

DE 25 A 29 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha salgada	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Broinha de fubá
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango refogado com cenoura e tomate Salada de pepino	Arroz + feijão + macarronada á bolonhesa + refogadinho de chuchu Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de acelga	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + strogonof de frango + batata palha Salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)