

# CARDÁPIO



## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

## DE 18 A 22 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA ENTRADA</b>	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha doce	Bebida láctea + Broinha de fubá
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
<b>ALMOÇO</b>	Arroz + Feijão + pernil refogado + creme de milho  Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de mandioca  Salada de alface	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida  Salada de tomate	Arroz + feijão frango assado com batatas + chicória refogada  Salada de acelga	Arroz + feijão + carne moída com batata + cabotia refogada  Salada de pepino
<b>SOBREMESA</b>	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

