

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

DE 25 A 29 DE SETEMBRO



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha salgada	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Broinha de fubá
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango refogado com cenoura e tomate Salada de pepino	Arroz + feijão + macarronada á bolonhesa + refogadinho de chuchu Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de acelga	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + strogonof de frango + batata palha Salada de repolho com cenoura ralada
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bolo simples	Manjar + Bolacha doce	Suco de fruta + Rosca caseira	Batida de leite com frutas + Broinha de fubá	Leite com achocolatado + Pão de queijo

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)