

CARDÁPIO



COHAB

DE 16 A 20 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Broinha
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída + creme de milho Salada	Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + frango desfiado com molho + cabotia refogada Salada de alface	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Chicória com cenoura ralada	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa Salada de Alface
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

