

# CARDÁPIO



## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

DE 23 A 27 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha	Bebida láctea + Broinha de fubá
ALMOÇO	Arroz + Feijão + pernil refogado + batata caldeada  Salada de folhas	Arroz + feijão + carne de panela acebolado + purê de mandioquinha  Salada de pepino	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + chuchu refogado  Salada de tomate	Arroz + feijão frango assado com batatas + chicória refogada  Salada de acelga	Arroz + feijão + carne moída com batatas  Salada de alface com tomate
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

