

CARDÁPIO



ENSINO INFANTIL MILAGRE

DE 23 A 27 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha	Bebida láctea + Broinha de fubá
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + pernil refogado + batata caldeada Salada de folhas	Arroz + feijão + carne de panela acebolado + purê de mandioquinha Salada de pepino	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + chuchu refogado Salada de tomate	Arroz + feijão frango assado com batatas + chicória refogada Salada de acelga	Arroz + feijão + carne moída com batatas Salada de alface com tomate
PAPINHA BEBÊS	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + bolo	Suco de fruta + Torta de salgada	Leite com achocolatado + Bolo	Batida de leite com frutas + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado + Pão de queijo

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

