

# CARDÁPIO



## ENSINO INFANTIL MILAGRE

## DE 16 A 20 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Broinha
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz + Feijão + carne moída + creme de milho  Salada	Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada  Vinagrete	Arroz + feijão + frango desfiado com molho + cabotia refogada  Salada de alface	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido  Chicória com cenoura ralada	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa  Salada de Alface
<b>PAPINHA BEBÊS</b>	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida láctea + Broinha de fubá	Leite com achocolatado + Broinha de fubá	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Batida de leite com fruta + Rosca caseira	Leite com achocolatado + Bolo

\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

