

CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRE

23 A 27 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
LANCHE	Pão especial com frango desfiado	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + abobrinha refogada com cenoura ralada	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + caldo de cabotiá
	Suco de fruta	Salada de alface Fruta	Salada de chicória Suco de fruta	Vinagrete Fruta	Salada de repolho Suco de fruta

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

