

CARDÁPIO

SEMANA DA CRIANÇA

ENSINO INFANTIL

DE 02 A 06 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Biscoito
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + creme de milho Salada de Repolho	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas Salada de acelga com tomate	Arroz + feijão + fricassê de frango desfiado + caldo de cabotia Salada chicória	Arroz + feijão + costelinha assada e desossada + com mandioca Salada de alface	Arroz + Feijão + lasanha ao molho rose Salada de tomate
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandiquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bolo de cenoura com calda + Arroz doce	Milk shak + Broinha de fubá + Pipoca	Suco de fruta + Torta + Manjar	Batida de leite com frutas + Pão de queijo + Geladão	Leite com achocolatado + Bolo de chocolate + Picolé

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)