

CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL

20 A 24 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
LANCHE	Pão especial recheado com pernil desfiado refogado com cebola e tomate Suco de fruta	Arroz + feijão + carne moída refogada com batatas + couve refogada Salada de pepino com acelga Fruta	Arroz + feijão + carne de panela com cenoura + salada de beterraba cozida Salada de folhas Suco de fruta	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve com banana Vinagrete fruta	Arroz + feijão + frango assado com batatas + repolho refogado Salada de folhas com tomate Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)