

# CARDÁPIO



## ENSINO FUNDAMENTAL

27 DE NOVEMBRO a 01 de DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo de fubá	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Biscoito
<b>LANCHE</b>	Pão francês com carne de panela desfiada ao molho  Suco de fruta	Arroz + feijão + bife de carne de porco acebolado + batata caldeada  Salada de alface  fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida  Salada de tomate  Suco de fruta	Arroz + feijão frango assado com batatas + purê de mandioquinha  Chicória  Fruta	Arroz + feijão + hambúrguer caseiro com tomate e mussarela  Salada de pepino  Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)