

CARDÁPIO



PEM MARIA JOSE GRASSANO

27 DE NOVEMBRO A 01 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão especial com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce
ALMOÇO	Arroz + feijão preto com pernil + farofa Vinagrete	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + repolho refogado com couve Salada de alface	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida Mix de folhas	Arroz + feijão + carne de panela + purê de batatas Salada pepino com tomate	Arroz + feijão + frango refogado + caldo de cabotia Salada de repolho
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

