

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

27 DE NOVEMBRO A 01 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão especial com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + feijão preto com pernil + farofa Vinagrete	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + repolho refogado com couve Salada de alface	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida Mix de folhas	Arroz + feijão + carne de panela + purê de batatas Salada pepino com tomate	Arroz + feijão + frango refogado + caldo de cabotia Salada de repolho
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bolo simples	Bebida láctea + Biscoito	Suco de fruta + Rosca caseira	Batida de leite com frutas + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado + Pão de queijo

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)