

# CARDÁPIO



## ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRE

06 A 10 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Broinha de fubá	Bebida láctea + Bolo
LANCHE	Pão especial com carne moída ao molho	Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada	Arroz + feijão +frango refogado + batata doce	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa
		Vinagrete	Salada de alface	Chicória com cenoura ralada	Salada de Alface
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	fruta	Suco de lfruta

ARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

