

# CARDÁPIO



## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

11 A 14 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão especial com margarina	Bebida láctea + Biscoito	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + chuchu refogado  Salada de cenoura e beterraba ralada	Arroz + feijão preto + carré em iscas + farofa de couve  Vinagrete	Arroz + feijão + sobre coxa refogada + batata doce  Salada de alface	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido  Chicória com cenoura ralada	
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

