

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

11 A 14 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão especial com margarina	Bebida láctea + Biscoito	
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + chuchu refogado Salada de cenoura e beterraba ralada	Arroz + feijão preto + carré em iscas + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + sobre coxa refogada + batata doce Salada de alface	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Chicória com cenoura ralada	
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bolo de cenoura	Leite com achocolatado + Pão de queijo	Suco de fruta + Torta salgada	Leite com achocolatado + Rosca caseira	

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)