

# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL

11 a 15 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo de fubá	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Broinha de fubá
LANCHE	Pão francês com carne moída ao molho  Suco de fruta	Arroz + feijão + bife de frango acebolado + purê de mandioquinha  Salada de alface  Fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida  Salada de tomate  Suco de fruta	Arroz + feijão costelinha assada com batatas + farofa de couve  Vinagrete  Fruta	Arroz + feijão + carne moída com tomate + batata doce cozida  Salada de pepino  Suco de fruta

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)