

CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

11 a 15 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Pão especial com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango desfiado ao molho + caldo de mandioca com cenoura ralada Salada de tomate	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + couve refogada Salada de alface	Arroz + feijão + bifeinho suíno acebolado + cabotia refogada Salada de pepino	Arroz + feijão + strogonof de frango + cenoura cozida Salada de repolho	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

