

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

11 a 15 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Pão especial com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango desfiado ao molho + caldo de mandioca com cenoura ralada Salada de tomate	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + couve refogada Salada de alface	Arroz + feijão + bifinho suíno acebolado + cabotia refogada Salada de pepino	Arroz + feijão + strogonof de frango + cenoura cozida Salada de repolho	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bolo simples	Leite com achocolatado + Pão de queijo	Suco de laranja + Rosca caseira	Batida de leite com frutas + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado + Mistinho

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)