

# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRE

18 a 22 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo simples	Leite com açúcar queimado + Bolacha	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Broinha de fubá
LANCHE	Pão especial com carne moída ao molho  Suco de fruta	Arroz + feijão + frango refogado + batata doce  Salada de alface  Suco de fruta	Arroz + feijão preto + bife de porco em iscas + escarola refogada  Vinagrete  Fruta	Arroz + feijão carne de panela + salada de batata com ovos  Chicória com cenoura ralada  Suco de fruta	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa  Salada de Alface  Fruta

\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)