

# CARDÁPIO



## PROJETO PERÍODO INTEGRAL

18 a 22 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bolo simples
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + purê de batatas  Salada de Repolho	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + chuchu refogado  Salada de alface com beterraba ralada	Charuto aberto + chuchu refogado  Salada marroquina	Arroz + feijão + carne de costelinha desfiada + caldo de mandioca  Salada de alface	Arroz + frango refogado ao molho + Mix de legumes  Salada de tomate

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

