

# CARDÁPIO



## ENSINO FUNDAMENTAL

24 a 28 de Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bolo de fubá
LANCHE	Pão francês com pernil acebolado e tomate  Suco de fruta	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + abobrinha batida  Salada de alface com beterraba ralada  Fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + couve refogada  Salada de tomate  Suco de fruta	Arroz + feijão frango assado com batatas + cabotiá refogada  Chicória  Fruta	Arroz + feijão + carne moída refogada com tomate picado + cenoura refogada  Salada de pepino  Suco de fruta

\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)

