

# CARDÁPIO



## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

10 a 14 de Junho

|                   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|-------------------|--|--|--|--|---|
| LANCHE DE ENTRADA | Leite com chocolate em pó<br>+<br>Bisnaguinha com margarina  | Bebida láctea<br>+<br>Bolacha                                    | Leite com açúcar queimado<br>+<br>Biscoito                                 | Leite com farinha láctea<br>+<br>Pão especial com margarina                        | Bebida láctea<br>+<br>Broinha de fubá   |
| ALMOÇO            | Arroz + Feijão + carne de panela com batatas + chuchu refogado<br><br>Salada de repolho e beterraba ralada | Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa<br><br>Salada de Alface | Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada<br><br>Vinagrete | Arroz + feijão + sobre coxa refogada + purê de batata doce<br><br>Salada de alface | Arroz + feijão carne moída ao molho + salada de legumes cozido<br><br>Chicória com cenoura ralada |
| COLAÇÃO           | Suco de fruta  | Papinha de fruta/ fruta em pedaços                               | Suco de fruta  | Papinha de fruta/ fruta em pedaços   | Suco de fruta   |

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

