

# CARDÁPIO



## ENSINO FUNDAMENTAL

10 a 14 de Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha	Bebida láctea + Torradinha de margarina
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho  Suco de fruta	Arroz + feijão + costelinha refogada + purê de batatas  Salada de beterraba com tomate  Fruta	Charuto aberto + chuchu refogado  Salada marroquina  Suco de fruta	Arroz + pernil refogado + couve flor gratinada com molho branco  Salada de alface com cenoura ralada  Fruta	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada  Salada de tomate com pepino  Suco de fruta

\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)

