

CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

17 a 21 de Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha
LANCHE	Pão especial com frango desfiado	Arroz + feijão + macarronada de forno + chicória refogado	Arroz + feijão + carne moída com batatas + salada de beterraba cozida	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve	Arroz + feijão + lagarto cozido e fatiado + salada de legumes
		Salada de alface	Salada de chicória com cenoura ralada	Vinagrete	Salada de repolho com pepino
	Suco de Fruta	Fruta	Suco de Fruta	Fruta	Suco de Fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)