

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL MILAGRES

10 a 14 de Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Leite com açúcar queimado + Biscoito	Leite com farinha láctea + Pão especial com margarina	Bebida láctea + Broinha de fubá
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne de panela com batatas + chuchu refogado Salada de repolho e beterraba ralada	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa Salada de Alface	Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + sobrecoxa refogada + purê de batata doce Salada de alface	Arroz + feijão carne moída ao molho + salada de legumes cozido Chicória com cenoura ralada
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Pão especial com margarina	Gelatina + Mingau de caramelo	Suco de fruta + Bisnaguinha com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Bolo

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)