

# CARDÁPIO



## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

15 a 19 de Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Leite com açúcar queimado + Bolo	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + pernil refogado + repolho refogado  Salada de cenoura ralada	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida  Salada de tomate	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de batata doce  Salada de alface	Arroz + feijão frango assado com batatas + chicória refogada  Salada de acelga	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada de legumes  Salada de pepino
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

