

# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

# ARRAIÁ

SEMANA 08 a 12 de JULHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Pão de queijo	Leite com açúcar queimado + Biscoito	Leite com farinha láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Broinha de fubá
LANCHE	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa  Salada de Repolho  Suco de fruta	Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada  Vinagrete  Fruta	Arroz + feijão +frango refogado + batata doce + milho refogado na espiga  Salada de alface  Suco de fruta	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido  Chicória com cenoura ralada  Fruta	<b>FESTA JULINA</b>  - cachorro quente - canjica - pipoca - bolo de fubá - Suco de laranja

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

