

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL MILAGRES

15 a 19 de Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Leite com açúcar queimado + Bolo	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + pernil refogado + repolho refogado Salada de cenoura ralada	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida Salada de tomate	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de batata doce Salada de alface	Arroz + feijão frango assado com batatas + chicória refogada Salada de acelga	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada de legumes Salada de pepino
PAPINHA BEBÊS	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão de queijo	Suco de fruta + Torta salgada	Batida de leite com frutas + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado + Bolo simples

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)