

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

29 de Julho a 02 de Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha	Leite com açúcar queimado + Biscoito	Leite com achocolatado de morango + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + macarronada de forno com molho rose de forno + repolho refogado Salada de pepino	Arroz + Feijão + frango desfiado + purê de batata doce Salada de tomate	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + frango refogado + caldo de cabotiá Salada de repolho
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bolo simples	Manjar + Broinha de fubá	Suco de fruta + Rosca caseira	Batida de leite com frutas + Bolo formigueiro	Leite com achocolatado + Pão de queijo

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)