

CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

19 a 23 de Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída com batatas Salada de cenoura com beterraba ralada	Arroz + feijão preto com carne de porco + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + sobrecoxa refogada + caldo de mandioca Salada de alface	Arroz + feijão + carne moída refogada com cenoura ralada e pedaços de tomate Salada de pepino	Arroz + Feijão + carne de panela + cabotiá caldeada Salada de folhas tomate com pepino
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

