

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL MILAGRES

26 A 30 de Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado de morango + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão +pernil refogado com pedaços de tomate + caldo de mandioca Salada de repolho	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória	Arroz + feijão + carne moída refogada com cenoura ralada + repolho refogado Salada de chicória	Arroz + feijão preto com suína + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolado com pedaços de tomate + abobrinha batida Salada de alface
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bolo simples	Manjar + Bolacha doce	Suco de fruta + Misto quente	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Bisnaguinha com margarina

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)