

# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

05 A 09 de Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + biscoito	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolo	Bebida láctea + Torrada
LANCHE	Misto quente  Suco de fruta	Arroz + feijão + frango refogado +  Salada de alface  Fruta	Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada  Vinagrete  Suco de fruta	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa  Salada de Alface  Fruta	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido  alface com cenoura ralada  suco de fruta

\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)