

CARDÁPIO



FUNDAMENTAL MILAGRES

19 a 23 de Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha salgada
LANCHE	Pão com ovos mexidos e queijo Suco de fruta	Arroz + feijão + lasanha á bolonhesa com molho saudável + repolho refogado Salada de alface Fruta	Arroz + feijão preto + costelinha desossada refogada + farofa de couve Vinagrete Suco de fruta	Arroz + feijão + sobre coxa refogada e desossada + cabotiá caldeada Salada de folhas Fruta	Arroz + feijão + carne de panela com pedaços de tomate + batata assada Salada de folhas com pepino Suco de fruta

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)