

# CARDÁPIO



## FUNDAMENTAL

19 a 23 de Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha salgada
<b>LANCHE</b>	Pão com ovos mexidos e queijo  Suco de fruta	Arroz + feijão + lasanha á bolonhesa com molho saudável + repolho refogado  Salada de alface  Fruta	Arroz + feijão preto + costelinha desossada refogada + farofa de couve  Vinagrete  Suco de fruta	Arroz + feijão + sobre coxa refogada e desossada + cabotiá caldeada  Salada de folhas  Fruta	Arroz + feijão + carne de panela com pedaços de tomate + batata assada  Salada de folhas com pepino  Suco de fruta

\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)