

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL MILAGRES

12 a 16 de Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Broinha de fubá	Bebida láctea + Biscoito
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta
ALMOÇO	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + beterraba cozida Salada de Alface	Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + lagarto desfiado ao molho + salada de legumes cozido Chicória com cenoura ralada	Arroz + feijão + sobrecoxa refogada + chuchu refogado Salada de alface	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + chuchu refogado Salada de tomate com pepino
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com chocolate em pó + Bolo de cenoura	Suco de fruta + Bisnaguinha com margarina	Batida de leite com frutas + Rosca caseira	Leite com achocolatado + Pão de queijo

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)