

# CARDÁPIO

## ENSINO INFANTIL MILAGRES

19 a 23 de Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída com batatas  Salada de cenoura com beterraba ralada	Arroz + feijão preto com carne de porco + escarola refogada  Vinagrete	Arroz + feijão + sobre coxa refogada + caldo de mandioca  Salada de alface	Arroz + feijão + carne moída refogada com cenoura ralada e pedaços de tomate  Salada de pepino	Arroz + Feijão + carne de panela + cabotiá caldeada  Salada de folhas tomate com pepino
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Pão de queijo	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Suco de fruta + Bolo de chocolate	Leite com achocolatado + Rosca caseira	Suco de fruta + Torta salgada

\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)