

CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

23 A 27 de Setembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha salgada	Leite com achocolatado de morango + Bolo	Bebida láctea + Bolacha doce
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango desfiado + caldo de mandioca Salada de tomate	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + chuchu refogado Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada com cenoura ralada + cabotia refogado Salada de repolho
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

