

# CARDÁPIO



## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

30 de Setembro a 04 de Outubro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com chocolate em pó + Bolacha doce	Leite com açúcar queimado + Biscoito	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bolo
<b>ALMOÇO</b>	Arroz + Feijão + Carne de Panela com legumes + chuchu refogado  Salada de Repolho	Arroz + feijão + carne moída refogada com batatas + abobrinha refogada com cenoura ralada  Salada de tomate	Arroz + feijão + carne de costelinha + caldo de mandioca  Salada de alface	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada  Salada de tomate com pepino	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas  Salada de tomate com pepino
<b>SOBREMESA</b>	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)