

CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL

23 a 27 de Setembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo de fubá	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Broinha de fubá
LANCHE	Pão francês com carne moída ao molho de tomates	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de batatas com cenoura ralada	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida	Arroz + feijão + frango assado com batatas + cabotiá refogada	Arroz + feijão + hambúrguer caseiro salpicado com tomate e queijo + couve refogada
		Salada de alface	Salada de tomate	Chicória	Salada de pepino
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)