

CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL

30 de Setembro a 04 de Outubro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo simples	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce
LANCHE	Pão francês com frango desfiado ao molho Suco de fruta	Arroz + feijão preto + carne de costelinha suína + farofa de couve Vinagrete Fruta	Arroz + feijão + frango refogado + polenta com Caldo de frago Salada de alface Suco de fruta	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Salada de repolho com tomate Fruta	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa Salada de Alface com pepino Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)