

# CARDÁPIO



## ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRE

30 de Setembro a 04 de Outubro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo simples	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce
LANCHE	Pão francês com frango desfiado ao molho  Suco de fruta	Arroz + feijão preto + carne suína refogada + farofa de couve  Vinagrete  Fruta	Arroz + feijão + frango refogado + polenta com Caldo de frango  Salada de alface  Suco de fruta	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido  Salada de repolho com tomate  Fruta	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa  Salada de Alface com pepino  Suco de fruta

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)