

# CARDÁPIO



## ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

16 a 20 de Setembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
LANCHE	Pão especial com frango desfiado ao molho	Arroz + feijão + macarronada de forno com carne ao molho rose + abobrinha refogada	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve refogada	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cabotiá refogada
		Salada de alface	Salada de pepino	Vinagrete	Salada de repolho
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)