

CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

09 a 13 de Setembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo de fubá	Leite com açúcar queimado + Torradinha	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Biscoito
LANCHE	Pão francês com pernil desfiado e pedaços de tomate	Arroz + feijão + carne de panela ao molho + purê de batatas	Arroz + Feijão + carne moída + repolho refogado com cenoura ralada	Arroz + feijão + bifinho de carne de porco acebolado + caldo de mandioca	Arroz + strogonof de frango saudável + batata assada
		Salada de alface com tomate	Salada de folhas	Salada de alface com pepino	Salada de tomate
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

