

CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

09 a 13 de Setembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo de fubá	Leite com açúcar queimado + Torradinha	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Biscoito
LANCHE	Pão francês com pernil desfiado e pedaços de tomate Suco de fruta	Arroz + feijão + carne de panela ao molho + purê de batatas Salada de alface com tomate Fruta	Arroz + Feijão + carne moída + repolho refogado com cenoura ralada Salada de folhas Suco de fruta	Arroz + feijão + bifinho de carne de porco acebolado + caldo de mandioca Salada de alface com pepino Fruta	Arroz + strogonof de frango saudável + batata assada Salada de tomate Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

