

# CARDÁPIO



## ENSINO INFANTIL

30 de Setembro a 04 de Outubro

|                          | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|--------------------------|---|---|--|---|---|
| <b>LANCHE DE ENTRADA</b> | Bebida láctea<br>+<br>Pão francês com margarina   | Leite com chocolate em pó<br>+<br>Bolacha doce  | Leite com açúcar queimado<br>+<br>Biscoito                                       | Leite com farinha láctea<br>+<br>Bolacha salgada  | Bebida láctea<br>+<br>Bolo  |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Suco de fruta   | Papinha de fruta/ fruta em pedaços  | Papinha de fruta/ fruta em pedaços   | Suco de fruta   | Papinha de fruta/ fruta em pedaços  |
| <b>ALMOÇO</b>            | Arroz + Feijão + Carne de Panela com legumes + chuchu refogado<br><br>Salada de Repolho | Arroz + feijão + carne moída refogada com batatas + abobrinha refogada com cenoura ralada<br><br>Salada de tomate | Arroz + feijão + carne de costelinha + caldo de mandioca<br><br>Salada de alface | Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada<br><br>Salada de tomate com pepino | Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas<br><br>Salada de tomate com pepino |
| <b>PAPINHA BEBÊS</b>     | Caldo de mandioquinha com carne desfiada  | Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos  | Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão                      | Sopa de mandioca com legumes e carne  | Canja de frango com legumes   |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b>     | Leite com achocolatado<br>+<br>Bisnaguinha com margarina                                | Milk shak<br>+<br>Bolo  | Bebida láctea<br>+<br>Bisnaguinha com margarina                                  | Batida de leite com frutas<br>+<br>Pão de queijo  | Suco de fruta<br>+<br>Torta salgada   |

\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)