

CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES



30 de Setembron a 04 de Outubro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com chocolate em pó + Bolacha doce	Leite com açúcar queimado + Biscoito	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bolo
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela com legumes + chuchu refogado Salada de Repolho	Arroz + feijão +carne moída refogada com batatas + abobrinha refogada com cenoura ralada Salada de tomate	Arroz + feijão + carne de costelinha + caldo de mandioca Salada de alface	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada Salada de tomate com pepino	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas Salada de tomate com pepino
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
CAFÉ DA TARDE	Leite com achocolatado + Bisnaguinha com margarina	Milk shak + Bolo	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Suco de fruta + Torta salgada

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)