

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

16 a 20 de Setembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Torradinha	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + pernil refogado + creme de milho Salada de repolho	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de mandioquinha Salada de alface	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida Salada de tomate	Arroz + feijão + bifinho de carne de porco + repolho refogado com cenoura ralada Salada de acelga	Arroz + feijão + carne moída refogada com pedaços de tomate + batata gratinada Salada de pepino
PAPINHA BEBÊS	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Biscoito	Batida de leite com frutas + Bolo de morango	Suco de fruta + Torta salgada	Leite com chocolate em pó + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Bolo simples

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)