

CARDÁPIO



ENSINO INFANTIL MILAGRES

DE 21 a 25 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Chá + Biscoito	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída + creme de milho Salada de cenoura e beterraba ralada	Arroz + feijão + pernil refogado + chuchu refogado Salada de alface	Arroz + feijão + sobrecoxa refogada + farofa de couve Salada de pepino	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Chicória com cenoura ralada	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa Salada de tomate
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bolo	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Suco de frutas + torradinhas	Batida de leite com frutas + Rosca caseira	Suco de frutas + Torta saudável

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

