

CARDÁPIO

SEMANA DA CRIANÇA

DE 07 a 11 DE OUTUBRO

ENSINO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão preto com carne de porco + farofa de couve Vinagrete	Arroz + Feijão + lasanha ao molho rose Salada de alface	Arroz + feijão + fricassê de frango desfiado + caldo de cabotia Salada chicória	Arroz + feijão + costelinha assada e desossada + purê de Mandioquinha salsa Salada de repolho	Arroz + Feijão + carne de panela + purê de batatas Salada de tomate com pepino
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bolo de morango	Suco de fruta + Cachorro quente	Bolo de chocolate + Manjar	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Suco de fruta + Mc escola feliz (hambúrguer caseiro, tomate, alface, queijo e molho especial) + Picolé

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)